



FOOD BUYING GUIDE FOR SENIORS IN MIAMI

ORDER FOOD/GROCERY ITEMS ONLINE FOR DELIVERY:

AMAZON

1. Go to the app store on your mobile device or click here:
<https://www.amazon.com>
2. Click on “Sign in” on the top right hand corner
3. Select “Create account”
4. Enter your name, phone number, or email address, password you would like to use

*Online video tutorial: [step by step guide to sign up for amazon](#)

INSTACART

1. Go to the app store on your mobile device or click here:
<https://www.instacart.com/>
2. Click on “Log in” on the top right hand corner
3. On the pop up screen on the bottom, select the “Sign up” link after “Don't have an account?”
4. Enter your zip code
5. Enter your email address

*Tips: [tips for using instacart during this busy and uncertain time](#)

RESTAURANT DELIVERY APPS

The following companies work with hundreds of local restaurants and can usually deliver prepared food to you very quickly. To sign up for these services, you can either download the app* by searching the app store on your mobile device, or visit the website provided below (for both the apps and the websites, you will have to create an account):

1. DoorDash - <https://www.doordash.com/en-US>
 - Click “Sign Up” on the top right hand corner to create an account and get started
2. GrubHub - <https://www.grubhub.com/>
 - Click “Sign In” on the top right hand corner
 - Scroll down and click “Create your account” to get started
3. Postmates - <https://postmates.com/>
 - Click “Sign Up” on the top right hand corner to create an account and get started
4. Uber - <https://www.ubereats.com/>
 - Click “Sign In” on the top right hand corner to create an account and get started

*Utilizing these services on your mobile device makes it simple to communicate with the delivery driver in case your address is difficult to find. The apps will also send you notifications to keep you updated on the status of your order!

ORDER FOOD/GROCERY ITEMS BY PHONE FOR DELIVERY:

CORAL GABLES

- Threefold Café (Groceries: meat, produce, etc.)
 - <https://www.threefoldcafe.com/>
 - 305.704.8007
 - Other:
 - Oder online 24/7
 - No deliveries or pick-up on Sundays
 - Orders placed and paid before 8 PM will be available next day
 - Orders placed after 8 PM will be available the day after next
- Gilberts Bakery
 - <http://www.gilbertsbakery.com/>
 - 305.668.0366

COCONUT GROVE

- Chugs (Cuban American cuisine)
 - <https://chugsdiner.com/>
 - 786.534.8722
 - Other:
 - Orders placed by phone or Instagram only
 - Grocery items available daily are posted on Instagram at https://www.instagram.com/p/B-uOa5sg0_Q/?igshid=s3o3m1zt1n77

NORTH MIAMI

- All Day (Groceries, Coffee, Breakfast)
 - <https://alldayaway.com>
 - 305.699.3447
 - Other:
 - Order online 24/7
 - Deliveries are made between 3 and 6 PM
 - Same day delivery cutoff is 2:30 PM, after cutoff order will be delivered next day

PINECREST

- Sage by Chef's Kitchen (American)
 - <https://www.sagetaste.com/cafe-carry-out>
 - 305.259.9000
 - 8345 SW 124th Street, Miami, FL 33156
 - Special Hours: Monday-Wednesday: 11:30-3 PM; Thursday-Saturday 2:00-8:00 PM
 - Try the tea!

UNIVERSITY PARK

- Don Domingo Meat
 - 3101 SW 107th Ave, Miami, FL 33165

- 305.229.9666

MULTIPLE LOCATIONS

- Sushi Maki
 - <https://www.sushimaki.com/>
 - Coral Gables 305.443.1884
 - 2334 Ponce de León Blvd. | Coral Gables, Florida, 33134
 - South Miami 305.667.7677
 - 5812 Sunset Drive | Miami, Florida, 33143
 - Palmetto Bay 305.232.6636
 - 14491 S. Dixie Highway | Miami, Florida, 33176
 - Kendall 305.595.2332
 - 11531 SW 88th Street | Miami, Florida, 33176
 - Coconut Grove 786.433.6922
 - 2550 S. Bayshore Drive | Miami, Florida, 33133
- Pollo Tropical
 - <https://www.pollotropical.com/>
 - For all locations: <https://www.pollotropical.com/locations>
- Taco Rico (Mexican)
 - <https://tacoricotmc.com/grocery/>
 - Pinecrest: 786.573.4940
 - Doral: 786.331.4100
 - Coral Gables: 305.663.3200
 - West Kendall: 305.234.1110
 - Bird Road: 305.603.8205
 - Doral North: 305.646.1556
 - Miami Beach: 305.535.5757
 - Other:
 - Items available for purchase on link
 - Orders available for delivery or pick up next day when placed by 3 PM

- Grazianos (Italian)
 - <https://grazianos.foodieordersecure.com/>
 - 305.221.6818
 - Choose location on site nearest to you
 - Orders need to be placed during business hours on site
- Roasters N' Toasters (New York Deli)
 - <https://www.roastersntoasters.com/> - check website for store hours
 - Pinecrest/Dadeland: 9465 S Dixie Hwy, Pinecrest, FL 33156
 - 305.251.4848
 - Miami Beach: 525 Arthur Godfrey Rd, Miami Beach, FL 33140
 - 305.531.7691
 - Aventura/Skylake: 18515 NE 18th Ave, N Miami Beach, FL 33179
 - 305.830.3354
 - The Falls/Pinecrest: 12729 S Dixie Hwy, Miami, FL 33156
 - 305.233.2377

OTHER RESOURCES:

- www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1542231822683771
- <https://www.askumbrella.com>

GUÍA DE COMPRA DE ALIMENTOS PARA PERSONAS MAYORES EN MIAMI

PEDIR ALIMENTOS ONLINE PARA ENTREGA:

AMAZON

1. Entra a la tienda de aplicaciones en su dispositivo móvil o haga clic aquí:
<https://www.amazon.com>
2. Haga clic en "Iniciar sesión" en la esquina superior derecho
3. Seleccione "Crea tu cuenta de Amazon"
4. Introduzca su nombre, número de teléfono o dirección de correo electrónico, contraseña que le gustaría utilizar

INSTACART

1. Vaya a la tienda de aplicaciones en su dispositivo móvil o haga clic aquí:
<https://www.instacart.com/>
2. Haga clic en “Log in” en la esquina superior derecho
3. Seleccione el enlace "Sign up" después de “Don't have an account?”
4. Introduzca su código postal
5. Introduzca su dirección de correo electrónico

APLICACIONES DE ENTREGA DE RESTAURANTES

Las siguientes empresas trabajan con cientos de restaurantes locales y por lo general pueden entregar comida preparada para usted muy rápidamente. Para registrarse en estos servicios, puede descargar la aplicación* buscando en la tienda de aplicaciones en su dispositivo móvil, o visitar el sitio web proporcionado a continuación (tanto para las aplicaciones como para los sitios web, tendrá que crear una cuenta):

1. DoorDash - <https://www.doordash.com/en-US>
 - Haga clic en “Sign Up” en la esquina superior derecha para crear una cuenta y empezar
2. GrubHub - <https://www.grubhub.com/>
 - Haga clic en “Sign In” en la esquina superior derecha
 - Desplácese hacia abajo y haga clic en " Create your account" para comenzar
3. Postmates - <https://postmates.com/>
 - Haga clic en “Sign Up” en la esquina superior derecha para crear una cuenta y empezar
4. UberEats - <https://www.ubereats.com/>
 - Haga clic en “Sign in” en la esquina superior derecha
 - Desplácese hacia abajo y haga clic en " Create your account" para comenzar

* El uso de estos servicios en su dispositivo móvil facilita la comunicación con el conductor de entrega en caso de que su dirección sea difícil de encontrar. Las

aplicaciones también le enviará notificaciones para mantenerlo actualizado sobre el estado de su pedido!

PEDIR ALIMENTOS/ALIMENTOS POR TELÉFONO PARA ENTREGA:

CORAL GABLES

- Threefold Café (Alimentos de carne, vegetales)
 - <https://www.threefoldcafe.com/>
 - 305.704.8007
 - Otro:
 - Pedido en línea 24/7
 - Sin entregas ni recogida los domingos
 - Los pedidos realizados y pagados antes de las 8 PM estarán disponibles al día siguiente
 - Los pedidos realizados después de las 8 PM estarán disponibles el día después de la próxima
- Gilberts Bakery
 - <http://www.gilbertsbakery.com/>
 - 305.668.0366

COCONUT GROVE

- Chugs (Alimentos, Comida Cubana Americana)
 - <https://chugsdiner.com/>
 - 786.534.8722
 - Otro:
 - Pedidos realizados por teléfono o Instagram
 - Los artículos de comestibles disponibles diariamente se publican en Instagram en https://www.instagram.com/p/B-u0a5sg0_Q/?igshid=s3o3m1zt1n77

NORTH MIAMI

- All Day (Alimentos, café, desayuno)

Last updated 7/30/2020

- <https://alldayaway.com>
- 305.699.3447
- Otro:
 - Pedido en línea 24/7
 - Las entregas se realizan entre las 3 y las 6 p.m.
 - El corte de entrega el mismo día es a las 2:30 PM, después de que el pedido de corte será entregado al día siguiente

PINECREST

- Sage by Chef's Kitchen (Comida Americana)
 - <https://www.sagetaste.com/cafe-carry-out>
 - 305.259.9000
 - 8345 SW 124th Street, Miami, FL 33156
 - Horas especiales: Lunes-Miercoles: 11:30-3 PM; Jueves-Sabado 2:00- 8:00 PM
 - Pruebe el té!

UNIVERSITY PARK

- Don Domingo Meat
 - 3101 SW 107th Ave, Miami, FL 33165
 - 305.229.9666

MULTIPLE LOCATIONS

- Sushi Maki
 - <https://www.sushimaki.com/>
 - Coral Gables 305.443.1884
 - 2334 Ponce de León Blvd. | Coral Gables, Florida, 33134
 - South Miami 305.667.7677
 - 5812 Sunset Drive | Miami, Florida, 33143
 - Palmetto Bay 305.232.6636
 - 14491 S. Dixie Highway | Miami, Florida, 33176
 - Kendall 305.595.2332

- 11531 SW 88th Street | Miami, Florida, 33176
 - Coconut Grove 786.433.6922
 - 2550 S. Bayshore Drive | Miami, Florida, 33133
- Pollo Tropical
 - <https://www.pollotropical.com/>
 - Para todo los locaciones: <https://www.pollotropical.com/locations>
- Taco Rico (Mexican)
 - <https://tacoricotmc.com/grocery/>
 - Pinecrest: 786.573.4940
 - Doral: 786.331.4100
 - Coral Gables: 305.663.3200
 - West Kendall: 305.234.1110
 - Bird Road: 305.603.8205
 - Doral North: 305.646.1556
 - Miami Beach: 305.535.5757
 - Otro:
 - Artículos disponibles para su compra en el enlace
 - Pedidos disponibles para entrega o recogida al día siguiente cuando se realizan a las 3 PM
- Grazianos (Comida Italiano)
 - <https://grazianos.foodieordersecure.com/>
 - 305.221.6818
 - Elija la ubicación en el sitio más cercano a usted
 - Los pedidos deben realizarse durante el horario comercial en el sitio
- Roasters N' Toasters (New York Deli)
 - <https://www.roastersntoasters.com/> - consulte el sitio web para el horario de la tienda
 - Pinecrest/Dadeland: 9465 S Dixie Hwy, Pinecrest, FL 33156
 - 305.251.4848
 - Miami Beach: 525 Arthur Godfrey Rd, Miami Beach, FL 33140
 - 305.531.7691

- Aventura/Skylake: 18515 NE 18th Ave, N Miami Beach, FL 33179
 - 305.830.3354
- The Falls/Pinecrest: 12729 S Dixie Hwy, Miami, FL 33156
 - 305.233.2377

OTROS RECURSOS:

- www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1542231822683771
- <https://www.askumbrella.com>